

長江郵輪之旅

羅致廉醫生

長江流域是中華民族發源地之一。長江文明區域之廣，文化遺址數量之多，密度之大，可稱世界之最。相信很多讀者都曾經遊歷長江三峽，也可能去過沿着長江的幾個大城市。但是現在大家也可以坐郵輪由上海登船，沿着長江，用 12 日的時間去到重慶，其間會經過中國四大都市和九大歷史文明古城。



為什麼要坐郵輪？

從上海到重慶近 3000 多公里，如果要在陸上旅行的話，每天都要坐四至六小時的車，還要每晚搬酒店，這樣的行程會令人疲累不堪。但如果是坐郵輪的話，大家就可以優哉游哉地坐在船上從一個地方去到第二個地方，不用坐長途車，更不用每天搬酒店。

世紀傳奇號郵輪



現時從上海到重慶（或由重慶回上海）這條航線只有一艘郵輪提供服務。這就是 2013 年下水的世紀傳奇號了。這是一個中型的五星級內河郵輪，船有七層高，可以載客 398 人（船員有 150 人），不過麻雀雖小，但五臟俱全，除了標準的餐廳，表演廳、電影院、卡拉 OK 房、麻將房、酒吧之外，更有理髮室、健身室、和按摩中心，甚至有一個室內的恆溫游水池。這隻船還有一個很重要的特色，就是用電力推動，而且隔音做得很好，所以我們住在高層 5 樓，連在近船尾的房間亦都完全感覺不到船機器的震盪和噪音。況且長江上風平浪靜，郵輪的最高時速度只是 24 公里，因此行船平穩，完全不會暈浪。除此之外，船上的服務在每一個環節都有高水準，每十個房間有一個指定的管家每天貼心為客人安排每天的行程，絕對比得上歐洲河道五星郵輪的水平。

沿途景點

但坐郵輪有一個缺點，就是每到一處地方，逗留的時間都不會太長，所以只能蜻蜓點水式，看看當地代表性的一至兩個景點。旅遊方式可說是廣而不深。不過今次這個行程我們都去了一些平時旅遊都很少機會去到的地方，例如池州、九江、荊州等。另外這郵輪是少數在長江行駛的郵輪中，能夠同時直接經過葛州壩船閘及長江三峽大壩的船。特別是到達三峽大壩時，客人都能夠近距離觀看大船經過五層 (!) 的水閘，層層上升，然後通過大壩的壯觀，實在是不可多得的體驗。

船上飲食

在這 12 天的行程之中，大部份的早、午和晚餐都是在船上以自助餐的形式進行。可能有人擔心吃 20 多餐自助餐會令人吃不消。但是其實船上每天提供的食物都是有很多不同的款式，例如有上海本幫菜、湘菜、楚菜、及徽菜等。在行程中，在岸上也吃了武漢全魚宴，及九華山的素齋主題午餐，其質素也非常不錯。船上的麵食如刀削麵和各地的特色麵等，也非常令人滿意。在南京一站，我們更吃了非常美味的葡撻，其與澳門某名店相比，有過之而無不及。當然，食物也有不盡美的地方。例如：港式粵菜及點心在我們香港人眼中絕對不合格，而在揚州一站所吃的揚州炒飯更加令人失笑。而有些菜式亦一定受到環境的限制。例如第一天的歡迎晚宴有大閘蟹及蒜蓉龍蝦供應，但是二者明顯是一早煮熟其後翻熱才拿出來，質素實在大打折扣。另外有些人可能會覺得有些菜式比較油膩和偏辣。不過總括來講，這 20 多餐的質素是絕對可以接受的。最後，當大家知道整個行程的消費是歐洲萊茵河同等級的郵輪的消費的一半價錢，大家就會明白，這個行程實在物超所值！

攻略

郵輪上的近 200 間房間中有 30 多間是分佈在五、六樓的**行政套房**，共有約 60 多個客人，他們能在特別的餐廳用膳，食物選擇也會較多，而每人都有固定的枱號，不用每次用餐都要與人擠。而最重要的是每一次上岸遊覽時，他們的管家都會優先帶他們上岸。所以去到每一個景點都是第一批人客到達。所以雖然**行政套房**的收費比**標準房**多 30%，但其房間會稍大一些，更有免費的洗衣服務及免費酒吧飲品，再在加上特別優待，因此筆者甚至認為訂不了行政套房的話就不要去了。



這一個郵輪的行程，是非常受外地華人所歡迎，而他們通常是出發前六個月以前預訂，而他們的首選都是**行政套房**。就以筆者這次(2024年11月)行程為例，船上除了我等20個香港人之外，住行政套房的全部都是台灣及北美洲來的華人。

郵輪的行程有分由上海到重慶（上水）或由重慶回上海（下水）。但筆者建議大家都是從上海出發會比較好，因為長江下游除了特選的景點很有特色外，船行途中的風景卻很工業化。但了最後幾天的長江三峽，兩岸的自然風景就會非常優美，為你的行程畫上完美的句號。

在天氣方面來說，當然是以春天和秋天為最好。兩者之中，筆者偏好秋天（十月底至11月中），這時的天氣最怡人，下雨的機會比較少，但當然這時是長江下游水位較低的時間，因此有些行程可能會受到影響。

在整個行程中，大家會不停聽到一些小時學過的唐詩。例如「故人西辭黃鶴樓，煙花三月下揚州」（李白）「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還」（李白）「二十四橋明月夜，玉人何處教吹簫」（杜牧）等等。所以出行之前先溫習一下中國的歷史及文化，你會更加享受這個行程。

在眾多的長江郵輪中，這是少數有一個室內恆溫游泳池的船隻。游泳池有13多米長，水深1.2米。而記得帶游泳衣的人實在甚為少數，喜歡游泳的朋友不要錯過。